ATELIER DECORATIF / ACTIVITES MANUELLES

Les activités manuelles font appel à différentes facultés : L’attention, la réflexion, la minutie, la recherche, la patience, le suivi, l'apprentissage ou le réapprentissage de certains gestes ou certaines techniques. La personne âgée trouvera donc une occupation suivie et progressive.

**LES OBJECTIFS :**

- Maintenir la dextérité de la personne âgée,

- Stimulation et maintien des fonctions motrices,

- Permettre les échanges avec d'autres, de se retrouver autour d’un loisir commun,

- Instaurer un moment de plaisir,

- Activer la créativité, favoriser l’expression libre,

- Favoriser l’estime de soi.

**NOMBRES DE PERSONNES :**

Cette activité s’adresse à tous les résidents de l’Unité Protégée intéressés par l’activité manuelle. Elle peut se faire en grand groupe, en groupe plus restreint, ou de façon individuelle. Le nombre de participants peut donc varier en fonction de l’état de santé de certains résidents, ainsi que de leur volonté, mais aussi en fonction du nombre d’encadrants.

**DUREE :**

De 20 minutes à 01 heure (selon la concentration et l’état de santé des résidents).

**MATERIEL :**

S’assurer qu’il y ait bien tout le matériel nécessaire à la production.

Il faudra prévoir d’acheter le nécessaire pour la confection des objets à créer.

**LIEU :**

Salle dédiée aux activités thérapeutiques.

**DEROULEMENT :**

Dans un premier temps, réaliser un modèle à présenter aux résidents. Cela leur permettra de mieux visualiser le produit fini et donnera du sens à chaque étape de leur travail.

De plus, la réalisation du modèle permet aussi de se rendre compte des difficultés que l’on pourrait rencontrer avec les résidents (d’un point de vue motricité par exemple) et d’y pallier.

Construire ses séances, étape par étape.

Préparer la salle avant l’arrivée des résidents.

Donner les consignes aux résidents et distribuer le matériel aux résidents et commencer l’atelier.

Solliciter, encourager les résidents, les conseiller s’ils le souhaitent et valoriser leur travail.

Veiller à ce que tout le monde est sa place dans le groupe et que personne ne s’ennuie.

Amener les résidents à s’exprimer sur ce qu’ils font, leurs souvenirs…

Lorsque les objets seront terminés, les résidents pourront soit les ramener dans leurs chambres, soit en faire profiter leur famille, soit les laisser dans la salle commune de l’UP (Décoration).

**BILAN :**

Un moment d’échange suit la séance dans un but de socialisation et de recueil des impressions des participants, et éventuellement d’évaluation.