**JEU SUR LES EMOTIONS**

**« QUE PENSENT-ILS ? »**

Ce jeu est une ressource pour développer l’empathie et reconnaître les émotions. Il est conçu pour animer des discussions au travers de photographies.

**Objectifs principaux :**

Développer des conversations en tête à tête ou en groupe

Travailler l’imaginaire (ce que pensent les personnes sur les photos)

Exprimer un ressenti (dans la situation où le résident se retrouve dans la photo)

Stimuler les résidents à utiliser leurs propres mots en complétant les bulles des photos

Libérer une émotion.

Aider la personne à retrouver toutes ses capacités d’expression.

Retrouver les notions de plaisir.

Stimuler la mémoire, le souvenir.

Travail sur la réflexion, la compréhension

Travail sur la motricité fine (praxies)

Sortir les personnes de leur isolement.

Faciliter la communication, la relation au travers d’une bonne ambiance conviviale lors de l’atelier.

**Nombres de personnes** :

4 résidents maximum car le suivi est pratiquement individualisé.

**MATERIEL**

Un tableau blanc et feutres pour tableau

Planche de jeu

Vignettes de photos

**LIEU**

Dans la salle « ateliers thérapeutiques » spécialement aménagée à cet effet.

**DUREE DES ATELIERS**

45 minutes

**DEROULEMENT**

**A chaque séance**

Préparation du matériel dans la salle : écrire la date du jour sur le tableau.

Une fois les résidents installés, leur rappeler la date du jour et leur expliquer le déroulement de l’atelier.

**Pendant l’atelier**

Sortir les cartes et les montrer aux résidents. Demander :

* Ce qu’ils voient sur les photos,
* Ce que pensent les personnes sur les photos,
* Qu’est-ce qu’ils ressentent par rapport aux photographies s’ils étaient dans la même situation,
* De compléter les bulles avec leurs propres mots.